**Протоколы по применению кислотных коктейлей АНА и ВНА Vedara Medical**

Всесезонные медицинские кислоты Vedara Madical для приготовления индивидуальных коктейлей для решения различных проблем и заболеваний кожи.

Разработаны на базе АНА кислот фармацевтической чистоты исключающих риск осложнений после процедуры.

Действие коктейлей является уникальным и очень эффективным за счет низкого рН и высокой степени очистки кислот.

Исключается риск ожога. Коктейли действуют при помощи сильной стимуляции кожи, что гарантирует быстрый результат, а также дает возможность использования коктейлей летом.

Показания/противопоказания - как при применении любых кислот.

**Методология построения процедуры**

1. Необходимо определить приоритетную задачу для процедуры.

2. Приготовление индивидуального коктейля на основе Базы AHA 16% или на основе Активной маски- пилинг. Это дает неограниченные возможности в создании индивидуального коктейля для лечения всех типов кожи и возрастов.

3. Диагностика реакции и улучшения текстуры кожи после первой процедуры, на основе которых определяется ход дальнейшего лечения.

**Пошаговая методика процедуры**

1. Очищение. Очищаем кожу Био-пенкой удаляя липидный слой и понижая pH.

2. Приготовление индивидуального коктейля на основе Базы AHA 16% или на основе Активной маски- пилинг.

При помощи шприца отмеряем 1 мл Базы AHA 16% и переливаем в стеклянную миску. Добавляем 20 капель разных кислот и хорошо перемешиваем. Наносим коктейль при помощи кисточки на лицо на 6-10 мин. обходя область вокруг глаз. В течение 2 мин реакция усиливается на коже, а потом идет на спад.

Смываем коктейль влажным, хлопчато-бумажным, косметическим полотенцем стараясь не тереть кожу!

В зависимости от типа кожи и проблемы ниже приведены примеры приготовления коктейлей.

3. Успокаивающая маска. Наносим 4-5 мл на 15-20 мин под марлевый (мокрый) компресс или в случае отсутствия реакции на коже после коктейля, наносим Концентрат гиалуроновой кислоты 2% (4-6 капель)

4. Наносим Концентрат гиалуроновой кислоты 2% (4-6 капель)

5. Наносим Концентрат VC 20% и/или Ретинол 1% (1-2 капли)

6. Наносим подходящий Крем SPF30 или SPF50 (0,5 мл- половина нажатия дозатора)

7. Наносим Минеральную пудру SPF15

В зависимости от проблемы, проводим терапию на коктейлях в сериях 2-6 с промежутком между 1 и 2 процедурами 5-7 дней между 3 и последующими процедурами 14-21 дней.

**Подготовка к процедуре**

Перед процедурой нет необходимости подготавливать кожу к процедуре как в случае использования других химических пилингов.

**Сухая, чувствительная, куперозная кожа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл | 2 |  | 10 |  |  | 4 |  | 4 |  |  |
| 1 мл |  |  | 10 |  |  |  |  | 10 |  |  |
| 1 мл | 1 | 2 | 6 |  |  | 4 | 2 | 5 |  | 0,1 |
| 1 мл |  | 2 | 4 |  | 4 | 2 | 2 | 6 |  |  |
| 1 мл | 1 |  | 5 |  | 2 | 2 |  | 10 |  | 0,1 |
| 1 мл | 2 |  | 6 |  |  | 6 |  | 6 |  | 0,1 |
| 1 мл |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |
| 1 мл |  | 2 | 5 |  |  |  |  | 3 | 10 |  |

**Жирная, себорейная кожа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл |  |  |  | 4 |  | 4 | 2 | 4 | 6 |  |
| 1 мл |  | 1 | 1 | 5 | 4 |  | 4 |  | 5 |  |
| 1 мл | 1 |  | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 0,1 |

**Жирная, комбинированная кожа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл |  | 4 | 2 | 8 | 6 |  |  |  | 1 | 0,1 |
| 1 мл | 2 | 2 | 2 | 6 | 4 |  | 2 |  | 2 | 0,1 |
| 1 мл | 1 |  | 1 | 10 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 0,1 |

**Жирная, очень плотная кожа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл | 5 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 |  |  | 0,1 |
| 1 мл |  | 6 | 5 | 2 | 3 |  | 2 |  | 4 | 0,1 |
| 1 мл | 4 | 3 |  | 8 |  | 4 | 1 |  |  | 0,1 |

 **Угревая сыпь**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База 16% | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  | 0,1 |
| 1 мл |  |  |  |  | 20 |  |  |  |  | 0,1 |
| 1 мл |  |  |  | 10 | 10 |  |  |  |  | 0,1 |
| 1 мл | 2 |  | 2 | 10 | 2 | 2 | 2 |  |  | 0,1 |
| 1 мл | 4 |  |  | 3 | 10 | 1 | 2 |  |  | 0,1 |
| 1 мл |  | 4 | 1 | 9 | 2 | 2 | 2 |  |  | 0,1 |

**Пигментация**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска/Коктейль АНА | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл | 2 |  | 6 | 8 | 2 |  |  | 2 |  | 0,1 |
| 1 мл | 1 | 1 | 2 | 6 | 4 | 4 | 1 | 1 |  | 0,1 |
| - |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |
| 1 мл |  |  | 4 | 4 | 4 | 2 |  | 6 |  | 0,1 |

**Анти-эйдж до 30 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска/Коктейль АНА | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл |  | 2 | 4 |  | 3 | 5 | 1 | 3 | 2 | 0,1 |
| 1 мл | 1 | 2 | 5 |  | 1 | 5 | 2 | 4 |  |  |
| 1 мл |  | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 6 | 0,1 |
| 1 мл |  | 6 | 1 | 1 | 2 | 1 |  | 4 | 5 | 0,1 |

**Анти-эйдж после 30 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| База /Акт Маска/Коктейль АНА | Гликолиевая 56% | Гликолиевая 35% | Молочная 45% | Джесснера 42% | ТСА 15% | Миндальная 50% | Азеляиновая 13% | Фитиновая 50% | Лактобионовая 40% | Активный вит. С  |
| 1 мл | 2 |  | 4 |  | 4 | 4 | 1 | 5 |  | 0,1 |
| 1 мл | 5 |  | 5 |  | 3 | 3 | 2 | 2 |  | 0,1 |
| 1 мл | 2 |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |  | 0,1 |
| 1 мл | 6 |  | 1 | 2 | 2 |  |  | 9 |  | 0,1 |

**Домашний уход после терапии химическими пилингами**

Обязательный домашний уход на препаратах Vedara Medical! Построение ухода - 1-3 препарата на проблему.

**Уходовые процедуры Vedara Medical**

**Прохладное гидрирование - Безопасная чистка для всех типов кожи Vedara Medical**

Уникальная процедура предназначена для очищения каждого типа кожи в любом возрасте без распаривая. Безопасность и гарантия результата 100%! Подходит для любого вида чистки - мануальная, кавитация итд.

Предназначение:

* чистка проблемной кожи (даже с 10 лет),
* угревая сыпь, себорея;
* кожа с куперозом, реактивная;
* кожа сухая, чувствительная, возрастная.

Построение процедуры

1. Очищение. Очищаем кожу Био-пенкой удаляя липидный слой и понижая pH.

2. Гидрирующая маска. Нанести тонким слоем Био-гель из Алоэ на кожу и прикрыть пленкой, чтобы не допустить до высыхания препарата. После 15-20 минут снять пленку и проводить чистку.

3. Пилинг. Нанести тонким слоем Био-гель из Алоэ на кожу и добавить 4-5 капель Миндальной кислоты или Порошок с вит.С. Помассировать 1-2 минуты и смыть.

4. Маска успокаивающая. В зависимости от типа кожи нанести обильным слоем Экстремально успокаивающую Маску на 10-20 минут и затем смыть.

5. Дезинфекция. Нанести тонким слоем Прополис-концентрат на кожу только при чистке жирной кожи, с угревой сыпью. Не смывать. Или Противовоспалительный бальзам с маслом Чайного Дерева. Применять только при жирной коже, с угревой сыпью, с различными воспалениями, грибковыми инфекциями и при себорее. Нанести тонким слоем. Не смывать.

7. Защита СПФ. В зависимости от типа кожи наносим Крем SPF30-50 и поверх крема Минеральную пудру SPF15 (жирная кожа, с угревой сыпью).

**Схемы Построения Прохладного Гидрирования (чистка кожи) по типу кожи**

Чистка лица - Акне

1 пенка - М100

2 тоник - М111

3 маска - М4140 или М4140+М802 2 капли

4 тоник - М111

5 коктейль АНА - М4120

6 прополис - М108

Чистка лица - Возрастная жирная, гормональные изменения, себорея

1 пенка - М100

2 тоник - М111

3 маска - М4140

4 тоник - М111 или М4140+М802 2 капли

5 коктейль АНА - М4120 или М810

6 мазь ТТ - М4112

7 защитный крем СПФ 50 - М109

Чистка лица нормальная, смешанная, куперозная

1 пенка - М100

2 тоник - М111

3 маска - М4140

4 тоник - М111 или М4140+М804 2 капли

5 коктейль АНА - М4120 или маска М104

6 увлажнение - М007

7 вит С 10% - М4008/М4009

8 защитный крем СПФ 30-34 - М102/М103

**Схемы Построения Уходовых Процедур (по типу кожи)**

Все препараты Vedara Medical можно смешивать приготавливая индивидуальные процедуры для каждого клиента. Здесь представлены классические схемы процедур которые модифицировать и изменять в разных конфигурациях.

Пигментация

1 пенка

2 тоник

3 коктейль АНА + вит С порошок + миндальный пилинг

4 масаж М110

5 вит С 10%

6 альгинат Ацерола

7 защитный крем СПФ 30-50

Анти-эйдж

1 пенка

2 тоник + крем под глаза

3 гель алоэ + миндальный пилинг

4 масаж М110

5 вит С 10% или ретинол 1%

6 альгинат анти-эйдж

7 ночной крем

8 защитный крем СПФ 30-50

Анти-акне

1 пенка

2 тоник + крем под глаза

3 гель алоэ + анти-акне + миндальный пилинг

4 масаж М110

5 вит С 10% или ретинол 1%

6 альгинат ТТ

7 М125

8 защитный крем СПФ 30-50

Сухая, куперозная

1 пенка

2 тоник + крем под глаза

3 гель алоэ + миндальный пилинг + азелаиновая

4 масаж М110

5 вит С 10% или ретинол 1%

6 альгинат с хитозаном

7 ночной крем

8 защитный крем СПФ 30-50

Банкетная процедура - Упругая и сияющая кожа в 15 минут

1 пенка - М100

2 тоник + крем под глаза - М111, М107

3 маска - М105 + 1 капля Вит С 20% - М4009 или Ретинол 1% - М4005

4 защитный крем СПФ 30 - М102/М103/М109

Банкетная процедура - Осветление и омоложение в 15 минут

1 пенка - М100

2 тоник + крем под глаза - М111, М107

3 коктейль - М4120 + щепотка Вит С в порошке - М001 (10мин)

4 защитный крем СПФ 30 - М102/М103/М109

**RETINOL Peel 4% - протокол применения по типу старения**

Ретинол Пилинг 4%

Активное клеточное обновление кожи

Retinol-Peel 4%

Active cellular renewal of the skin

Код M888

30 мл

Уникальный пилинг нового поколения с активным ретинолом, который преобразуется в коже в ретиноевую кислоту. Благодаря этому действие пилинга обеспечивает мощный результат в терапии для всего спектра основных проблем кожи: анти-эйдж и сухости, пигментации, проблема акне и чрезмерного салоотделения, фотоповреждения кожи с видимыми результатами всего за 1 месяц.

Лактобионовая кислота быстро восстановливает кожу, лечит некоторые воспалительные заболевания, такие как экзема, розацеа, себорейный дерматит, сосудистые заболевания (телеангиэктазии), имеет антивозрастное действие и регенерирует кожу, поврежденную УФ-лучами.

Уникальные особенности действия пилинга:

 Молекулярный и генный уровень

• Увеличивает синтез коллагена;

• Подавляет матрикс и металлопротеиназы (ММП) и снижает деградацию коллагена;

• Стимулирует экспрессию Ki-67;

• Увеличивает отложение гликозаминогликан в эпидермисе;

• Подавляет активность тирозиназы и содержание меланина.

 Структурный и функциональный уровень

• Улучшает организацию волокон коллагена и эластина в сосочковом слое дермы;

• Улучшает структуру дермо-эпидермального перехода;

• Утолщает эпидермис и уплотняет роговой слой;

• Подавляет перенос меланосом.

 Потребительский уровень

• Уменьшает появление морщин и складок;

• Повышает упругость и эластичность и гладкость кожи;

• Уменьшает шероховатость кожи;

• Уменьшает фотоповреждения, пигментацию и выравнивает тон кожи.

Способ применения: Внимание! Для правильного применения пилинга необходимо пройти обучение или следовать в точности протоколу, учитывая противопоказания. Нанести 1 мл препарата на очищенную и приготовленную кожу, обходя область губ и глаз. По истечении 20 минут пилинг смыть водой, нанести Биогель из алоэ и вмассировать в кожу. Завершить терапию восстанавливающим кремом день/ночь.

После пилинга на 2-3 день будет ощущаться стягивание, сухость кожи, покалывания, может появиться покраснение и другие неприятные ощущения. Также на 2-3 день начнется отшелушивание поверхностного слоя кожи и продлится до 7-10 дней, но при этом, используя препараты для домашнего ухода, пациент может жить в обычном графике, не выпадая из социума.

Важно! Необходимо использовать 3-4 недели после терапии в домашний уход Биогель из алоэ и любой защитный крем SPF30-50 из линейки Vedara Medical, а также Восстанавливающий крем день/ночь на ночь.

Активные ингредиенты: ретинол, сквален, лактобионовая кислота, триглицериды, витамин E, пропилен гликоль

Немного науки.

После того, как ретинол попадает в клетку путем диффузии, он метаболизируется до ретиноевой кислоты (RA). Обильный ретинол хранится в форме ретинилового эфира до тех пор, пока он не понадобится, или расщепляется ферментами в виде полярных метаболитов (4-OH-RA). Ретинол усиливает экспрессию специфических клеточных рецепторов, таких как клеточный белок, связывающий ретиноевую кислоту типа 2 (CRABP-2) .3 Ретиноевая кислота транспортируется из цитоплазмы в ядро ​​с помощью CRABP-2. Там ретиноевая кислота связывается с рецептором ретиноевой кислоты (RAR), который образует гетеродимер с ретиноидным рецептором X (RXR). Этот комплекс действует как фактор транскрипции в областях, называемых элементами ответа ретиноевой кислоты (RARE), и опосредует экспрессию генов, чувствительных к RA, таких как проколлаген I типа (COL1), эластин (ELN), гликозаминогликан (GAG), тирозиназа (TYR) и Белок Ki-67. Эти терминальные биомаркеры могут быть обнаружены с использованием методов in vitro, и они участвуют в положительных эффектах против старения.

**Показания:**

* гиперпигментация;
* фотоповреждение кожи;
* акне и постакне.
* мимические и возрастные морщины,
* рубцы и шрамы,
* повышенная деятельность сальных желез.

**Противопоказания:**

* беременность (в том числе планируемая) и период кормления;
* обострение герпеса, а также вирусные инфекции;
* тяжелые заболевания печени;
* индивидуальная непереносимость ингредиентов косметического препарата;
* фоточувствительность;
* повреждения и воспаления кожи;
* дерматит, бородавки, экземы в зоне воздействия;
* прием ретиноидов и лекарств, содержащих ретиноиды;

Мелкоморщинистый и Комбинированный

(сухая кожа, пигментированная, тонкая, сосудистая, чувствительная, себоррейная, жирная чувствительная)

4 шага

1. Очищение - био-пенка
2. Retinol Peel - при помощи мягкой-плотной кисточки нанести на лицо на 10 минут обходя переорбитальную область и губы. Нанести на шею очень тонким слоем на 4-5 минут. Затем смыть прохладной водой.
3. Нанести немного натуральный Био-гель из Алоэ М4140 и вмассировать в кожу.
4. Нанести Восстанавливающий крем на день и на ночь М4121

**Внимание!** Обязательный домашний уход: Био-гель из Алоэ М140 нанести под любой защитный крем SPF30-50 из линейки Vedara Medical на день и под Восстанавливающий крем день/ночь на ночь М121.

Усталый, Мышечный и Дефформационный

(жирная кожа - комедоны, угри, подкожные высыпания, упругая, грубая, нечувствительная)

5 шагов

1. Очищение био-пенка
2. Коктейль АНА и витамины или любую базу на выбор - наносим как препил на 3 минуты, а затем смываем
3. Retinol Peel - при помощи мягкой-плотной кисточки нанести на лицо на 10-30 минут обходя переорбитальную область и губы. Нанести на шею очень тонким слоем на 4-5 минут. Затем смыть прохладной водой.
4. Нанести немного натуральный Биогель из Алоэ М4140 и вмассировать в кожу.
5. Нанести Восстанавливающий крем день/ночь М4121

**Внимание!** Обязательный домашний уход: Био-гель из Алоэ М140 нанести под любой защитный крем SPF30-50 из линейки Vedara Medical на день и под Восстанавливающий крем день/ночь на ночь М121.

Летние экспресс процедуры Vedara Medical